



RUGBY CLUB
ORLÉANS



LIVRET DU JOUEUR
RUGBY CLUB ORLEANS
BABYS - M6 – M8



STADE MARCEL GARCIN
Parc des sports des Montées
77 rue des Montées - 45100 ORLEANS
02 38 51 15 15 - contact@rcorleans.com

BIENVENUE AU RUGBY CLUB ORLÉANS

Tu viens d'essayer le rugby et tu t'es beaucoup amusé sur le terrain. Voilà 2 ou 3 petites choses à savoir pour continuer à venir t'entraîner avec tes nouveaux copains.

LE SAC DE RUGBY

Dans ton sac de rugby tu dois mettre :



- Des crampons moulés
- Des Chaussettes montantes
- Un Short
- Un collant quand il fait froid
- Un maillot de rugby
- Un sous pull
- Des affaires de toilettes
- Une gourde
- Un protège dent
- Des affaires de rechange

LES ENTRAÎNEMENTS

Viens te présenter à ton éducateur au début de l'entraînement et reste avec lui jusqu'à ce que tes parents arrivent à la fin de l'entraînement après ta douche.

Pense à arriver 15 minutes avant l'heure et à faire prévenir si tu ne peux pas t'entraîner.

QUELQUES PETITES REGLES



Tes éducateurs sont aussi allés à l'école pour apprendre le Rugby ! Ils vont bien s'occuper de toi pour que tu apprennes sans te blesser et en prenant plaisir à jouer.

Ils te salueront quand tu arrives, t'écouteront quand tu poseras des questions. Fais la même chose !

Ils vont porter plein de matériel et de ballons sur le terrain. Ils te demanderont de participer et de jouer avec tous les autres joueurs même si tu ne les connais pas encore bien. Ecoute bien les consignes !

Quand l'équipe partira rencontrer d'autres enfants qui apprennent comme toi dans d'autres club, tu prendras le bus avec les copains. Tout le monde connaît le Rugby Club d'Orléans alors pas de bêtises ! Salue tous les adultes, laisse le vestiaire bien rangé et ne casse rien.

Ta famille peut venir t'encourager au bord du terrain mais dis leur bien que tu es en train d'apprendre et que ce n'est pas grave si tu ne réussis pas du premier coup. Tu y arriveras la prochaine fois ! Ton éducateur sait comment t'apprendre.



D'autres enfants ou parfois des grands viendront arbitrer tes matches. Eux aussi sont à l'Ecole pour les arbitres mais connaissent bien les règles du jeu. Explique bien à tes parents que sur un terrain de rugby l'arbitre a toujours raison et qu'il ne faut pas discuter !

FÊTES AU RUGBY CLUB ORLEANS

Certains de tes éducateurs jouent aussi au Rugby Club Orléans. Ils ont besoin de toi quand ils jouent des matches au stade d'Orléans. Demande à tes parents de venir encourager ton éducateur et son équipe !

Explique à tes parents que ton équipe participe à plein de fête pendant l'année et qu'ils pourront rencontrer les autres parents.

- Au début de l'année pour la fête de rentrée
- A Noël pour préparer le sapin dans le club house
- Pendant les matches des très grands
- Au printemps pour faire la chasse aux œufs
- A la journée des copains pour amener ton ou ta meilleur ami à venir découvrir ton sport !
- Au Trophée Jeanne d'Arc, le tournoi du club
- A la sortie de fin d'année



Il y en aura peut-être d'autres mais c'est une surprise !

Si tu es assez grand, il y a même des stages pendant les vacances. Demande à tes parents de se renseigner auprès de ton éducateur.

PETITE PARTIE POUR LES PARENTS



Vous avez la possibilité de retrouver toutes les informations nécessaires sur le site du Rugby Club Orléans : <https://rcorleans.ffr.fr>

Vous pouvez aussi nous suivre sur les réseaux sociaux, Facebook et Instagram